

NIELURISALEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJE POTILAALLE

Nielurisaleikkauksen jälkeen haavapinnoille nieluun muodostuu peitteet jotka häviävät itsestään noin viikon kuluttua. Niitä ei pidä yrittää poistaa itse sillä se voi aiheuttaa verenvuotoa. Jos leikkauksessa on käytetty ompeleita, ne sulavat itsestään. Leikkauksen jälkeiset kuopat häviävät muutaman viikon kuluessa kun niihin kasvaa normaali limakalvo.

Leikkauksen jälkeen nielussa on kipua noin 2 viikon ajan. Kipu voi säteillä myös korviin. Kipu on usein aaltoilevaa siten että parin helpomman päivän jälkeen se voi jälleen yltyä. Lääkärin määräämiä kipulääkkeitä kannattaa käyttää säännöllisesti ensimmäisen viikon ajan. Toisella viikolla kivun hellittäessä lääkitystä voi ryhtyä vähentämään. On tärkeää että nielua käyttää kivusta huolimatta eli syö, juo ja puhuu. Tämä on parasta nielun kuntouttamista. Kivun ja vuotoriskin vuoksi sairausloma on 2 viikkoa.

Leikkauspäivänä voi juoda kylmiä juomia ja syödä jäätelöä, viiliä tai jugurttia. Seuraavasta päivästä lähtien voi alkaa totutella normaaliin ruokaan.

Hampaat saa pestä ja suihkussa voi käydä tavalliseen tapaan. Sauna, hikiliikunta ja ponnistelu on kielletty sairausloman ajan.

Lievää lämpöilyä voi esiintyä muutamia päiviä toimenpiteen jälkeen. Jos kuume nousee yli 38,0 asteen ottakaa yhteys numeroon 044 3602010 tai 044 7636046.

Leikkauksen jälkeen haavapinnoilta saattaa vuotaa verta. Vuotoriski on suurimmillaan noin viikko leikkauksen jälkeen peitteiden irrotessa. Tuolloin esiintyy usein pientä vuotoa leikkausalueelta. Se lakkaa usein kun suuhun laittaa jääpalan ja asettaa niskan päälle kylmäpakkauksen. Jos kyseessä on lapsi tai vuoto ei rauhoitu 10 minuutissa tai on runsasta ottakaa yhteys Kymenlaakson Keskussairaalan ensiapuun.

Hyvää toipumista!