

Kotkan Leikkaussali Oy

PERÄPUKAMALEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJE

Teille on tehty peräpukamaleikkaus, jossa ulkoiset pukamat ja osa limakalvoa on poistettu leikkaamalla. Ompeleet ovat sulavat ja putoavat itsestään pois parin viikon kuluessa.

Puhtaus on paranemisen kannalta tärkeää. Suihkuttelut voitte aloittaa heti. Niukkaa veren vuotoa voi esiintyä muutaman päivän ajan. Jos vuoto alkaa runsaana uudestaan myöhemmin ottakaa yhteys Keskussairaalan ensiapuun.

Ottakaa teille määrättyä särkylääkettä muutaman päivän ajan säännöllisesti ja sen jälkeen tarpeen mukaan.

Ulostuslääkkeiden käyttö ei ole suositeltavaa leikkauksen jälkeen. Monipuolinen säännöllinen ruokailu edistää toipumista ja estää mahdollista ummetusta. Luumut, runsas nesteen nauttiminen ja kuitupitoinen ravinto vähentävät ummetustaipumusta.

Jos teillä on kovia kipuja tai ulostusvaikeuksia vielä kuukauden kuluttua toimenpiteestä, ottakaa yhteys numeroon 044 3602010 tai 044 7636046 (leikkaussalin sairaanhoitaja).

Hyvää vointia!