

## Polven tähystysleikkaus ( arthroskopia genu)

Toimenpide: Polvi tutkitaan tähystininstrumentilla ( halkaisija n. 5mm) pienten ihoviiltojen kautta (2-3kpl). Toimenpiteen aikana näkyvyyden parantamiseksi polvinivel täytetään tähystimen kautta fysiologisella keittosuolaliuoksella. Tavallisimpia syitä polvitähystykseen ovat vammojen jälkeiset polvivaivat tai muuten pitkittyneet polvikivut.

Löydösten perusteella voidaan suorittaa samassa yhteydessä mahdolliset kirurgiset hoitotoimenpiteet, esim. nivelkierukkarepeämän korjaus, rustopalkeen tasoitus, nivelkalvoon ja nivelsiteisiin kohdistuvat toimenpiteet.

Haavasidos: Polveen tehdyt pienet haavat suljetaan ompeleilla.

Kierresiteet ja haavalaput voitte poistaa\_\_\_\_\_vrk:n kuluttua toimenpiteestä

Ompeleet: Ompeleet poistetaan pvm\_\_\_\_\_klo\_\_\_\_\_Kotkan Leikkaussali Oy:ssa (tai omassa työterveydessä / terveyskeskuksessa, aika ja paikka varataan itse).

Peseytyminen: Suihkuun voitte mennä seuraavana päivänä toimenpiteestä, saunaan ja uimaan vasta ompeleiden poistosta seuraavana päivänä.

Lääkitys ja kivunhoito: Tähystyksen jälkeen polvessa on usean päivän ajan toimenpiteessä käytettyä huuhtelunestettä, joka voi aiheuttaa myös turvotusta ja kipua, tekee polven jäykän oloiseksi. Kipua ja turvotusta voitte lievittää laittamalla polvelle kylmäpakkauksia. Pitäkää jalkaa kohoasennossa aina kun se on mahdollista ja pyöritelkää nilkkaa ja jännittäkää pohjelihasta vetämällä nilkkaa koukkuun ja suoraksi. Näin helpotatte verenkiertoa leikatussa jalassa.

Ottakaa tulehduskipulääkettä 2-7 vrk: tta lääkärin ohjeen mukaisesti ja senkin jälkeen tarvittaessa.

Liikkuminen: Voitte liikkua kivun sallimissa rajoissa tai lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti. Reisijumpan voitte aloittaa toimenpiteen jälkeisenä päivänä, ellei lääkäri toisin ole määrännyt. Reisilihasten hyvä kunto keventää polviniveleen kohdistuvaa rasitusta. Kyynärsauvoja voitte käyttää tarpeen mukaan muutaman vuorokauden ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Urheiluharrastuksen voitte aloittaa vähitellen n. 2-3 vkn kuluttua toimenpiteestä, kivun sallimissa rajoissa tai lääkärin ohjeen mukaisesti.( kts. leikkauskertomus). Tri Toivosen leikkauskertomukset tulevat postissa kotiin noin 1 viikon kuluessa, Jos teillä on kysyttävää leikkauskertomukseen liittyen, soittakaa sairaanhoitajalle.

Huomioitavaa: Ottakaa yhteyttä yksikköömme mikäli haavasta on jatkuvaa runsasta verenvuotoa, haava-alueella on lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta ja kuumotusta tai haavasta tulee märkäistä vuotoa ja teillä on kuumetta yli 38c.

Hyvää vointia!

Kotkan Leikkaussali Oy

Sairaanhoitajat Maarit Lehtonen 044-3602010 ja Sari Kauppinen 044-7636046

Ortopedi Jarkko Toivonen 044-2231420

Ortopedi Harri Kauppinen 044-2231661