

Kotkan Leikkaussali Oy

## SUONIKOHJULEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJE

Teille on tehty suonikohjuleikkaus, jossa on poistettu pinnallisia laskimoita. Iholla on neulanpistoreikiä, joiden kautta toimenpide on tehty. Nivusessa voi olla haava, joka on ommeltu ihon sisältä kiinni. Poistettavia ompeleita ei ole. Raajaan on laitettu hoitosukka, jonka tarkoitus on estää turvotusta ja vähentää verenpurkaumien muodostumista.

Haavat pidetään kuivina ainakin 2 vrk, sen jälkeen niitä voi alkaa suihkutella. Saunassa (löylyssä) voi käydä vasta 10 vrk:n kuluttua leikkauksesta. Hoitosukkaa pidetään yhtäjaksoisesti 3 vrk, jonka jälkeen sitä pidetään vielä 2 viikkoa päiväaikaan eli silloin kun ollaan raajojen päällä. Estettä sukan käytölle ei senkään jälkeen ole. Jos teillä on istuma- tai seisomatyö, on suositeltavaa pitää polvipituisia hoitosukkia jatkossakin.

Leikkauksen jälkeen raajassa on verenpurkaumia ja turvotusta. Haavojen/pistoreikien ympärillä voi olla tunnottomuutta. leikkausalueella esiintyy pistelyä. Tämä kaikki on normaalia. Liikkua voi sitä mukaa kun raaja tuntuu sen kestävän. Suositeltavaa on lisätä liikuntaa vähitellen. Pitkään istumista ja seisomista kannattaa aluksi välttää. Jos kuitenkin istutte pidempään, nostakaa jalka vaakatasoon. Jalkojen ajoittainen koholla pitäminen on ensimmäisinä päivinä suositeltavaa.

Teille on kirjoitettu särkylääkeresepti. Käyttäkää lääkettä ensimmäisinä päivinä säännöllisesti hyvän kivunhoidon takaamiseksi.

Toivomme toipumisenne tapahtuvan miellyttävästi!

Sairaanhoitajan numero: 044 3602010 ja 044 7636046.