

Kotkan Leikkaussali Oy

VAIVASENLUULEIKKAUKSEN KOTIHOITO-OHJE

Toimenpide on isovarpaan ja ensimmäisen jalkateräluun väliseen niveleen kehittyneen nivelrikon vuoksi tehty muovausleikkaus.

Olkaa leikkauspäivänä levossa mahdollisimman paljon ja pitäkää jalkaa kohoasennossa kivun, turvotuksen ja verenvuodon välttämiseksi. Voitte heti astua leikatulla jalalla kivun sallimissa rajoissa. Käyttäkää kyynärsauvoja tarpeen mukaan.

Haavasidoksen saatte poistaa kolmen vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Jos haava vuotaa läpi siteiden ennen sitä, käykää vaihdattamassa side terveyskeskuksessa.

Haavan saa kastella siteiden poiston jälkeen. Saunaan ja uimaan saa mennä vasta ompeleiden poistamisen jälkeen. Suojatkaa haava haavasidoksin ompeleen poistoon asti.

Poistattakaa ompeleet 12 vuorokauden kuluttua Kotkan Leikkaussali Oy:ssa, pvm _____, klo: _____ (terveyskeskuksessa tai työterveysasemalla, jolloin aika varataan itse).

Ottakaa noin viikon ajan tulehduskipulääkettä säännöllisesti ja sen jälkeen tarvittaessa.

Välittömästi toimenpiteen jälkeen mustelmat, kipu ja lievä turvotus ovat asiaan kuuluvia. Kipua ja turvotusta voitte lievittää laittamalla toimenpidealueelle kylmäpakkauksen 15-20 minuutiksi kerrallaan ja pitämällä raajaa kohoasennossa.

Mikäli teillä on kysyttävää ottakaa yhteys leikkaussalin sairaanhoitajaan 044 3602010 tai 044 7636046.

Hyvää vointia!